

Departement des Innern

Amt für Gesundheit und Soziales

kanton**schwyz** 

# **Kantonales Aktionsprogramm (KAP SZ)**

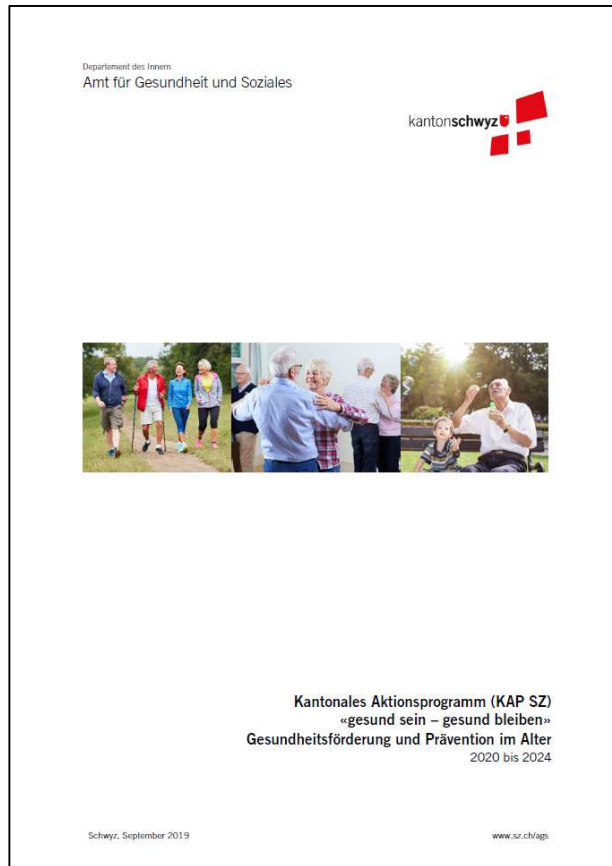
**„gesund sein – gesund bleiben“**

**Gesundheitsförderung und Prävention im Alter**

**2020 – 2024**

Fachstelle Alter  
Susanne van Gogh

## Kantonales Aktionsprogramm (KAP) 2020 – 2024



### KAP: Programm von Gesundheitsförderung Schweiz

- Modul B:  
Ernährung und Bewegung bei  
älteren Menschen
- Modul D:  
Psychische Gesundheit bei älteren  
Menschen

## Kantonales Aktionsprogramm (KAP) 2020 – 2024



### Wer ist die Stiftung?

- Gesundheitsförderung Schweiz wird als privatrechtliche Stiftung von Kantonen und Versicherern getragen.  
Sie vereint zudem Vertreter des Bundes, der Suva, der Medizinal- und Heilberufe, der Wissenschaft, der auf dem Gebiet der Krankheitsverhütung tätigen Fachverbände und weiterer Organisationen.

### Wie finanziert sich die Stiftung?

- Jede Person in der Schweiz leistet einen monatlichen Beitrag von 40 Rappen zugunsten von Gesundheitsförderung Schweiz, der von den Krankenversicherern eingezogen wird (KVG Art. 20).

## 6 Programmziele KAP SZ:

- Gemeinden: Förderung sozialer Teilhabe sowie von altersgerechtem Lebensraum
- Wohnortsnahe Beratung
- Rahmenbedingungen stärken Ressourcen von Menschen mit Demenz sowie von betreuenden Angehörigen
- Psychische Gesundheit
- Ernährung und Bewegung sowie Chancengerechtigkeit im Alter
- Sturzprävention

## **Detailziele und Massnahmen KAP SZ Umsetzung durch die Gemeinden:**

- Pilotprojekt «Altersgerechte Gemeinde»
- «Jahrgangstreffen» multiplizieren
- Nachbarschaftshilfe multiplizieren
- Bewegung und Begegnung

## **Detailziele und Massnahmen KAP SZ**

### **Gemeinden erhalten Angebote für ihre Einwohnerinnen und Einwohner:**

- Infobus-Betrieb durch SRK
- Leistungsvereinbarung mit Alzheimer Uri / Schwyz
- Kampagne «Wie geht es Dir ?»

## **Ausführliche Informationsveranstaltung für die Gemeinden:**

**Dienstag, 1. Dezember 2020**

**15.00 h bis 17.30 h**

**Kantonsratssaal im Rathaus Schwyz**

**Montag, 7. Dezember 2020**

**15.00 h bis 17.30 h**

**Berufsbildungszentrum, Aula**

**Schützenstrasse 15**

**Pfäffikon**

**Ich freue mich auf eine zahlreiche Teilnahme!  
Anmeldungen an [susanne.vangogh@sz.ch](mailto:susanne.vangogh@sz.ch)**

## Fragen und Anmerkungen?



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**