



**EB Zürich**

Kantonale Schule für Berufsbildung  
[www.eb-zuerich.ch](http://www.eb-zuerich.ch)

# Grundkompetenzen

## Angebotsübersicht

### **Basiskurs Grundkompetenzen**

Für Personen, die ihre Grundkompetenzen von Grund auf auffrischen möchten oder einen Berufs- oder Schulabschluss anstreben.

### **Kurse mit Schwerpunkt IKT**

Einzelne buchbare Kurse zu verschiedenen Themen in Beruf und Alltag.

- Richtig kommunizieren
- Schreiben nach Mass
- Ordnung macht den Meister
- Sparen und gut leben
- Sich gut informieren

### **PC-Vorkurs**

Ein Kurs für die ersten Schritte am Computer

### **Keine Angst vor Zahlen**

Rechenprobleme im Alltag lösen

### **Lesen und Schreiben für Erwachsene**

Texte besser verstehen und schreiben

- Lesen und Schreiben für Erwachsene – Grundkurs
- Lesen und Schreiben für den Alltag

### **Schreibwerkstatt Deutsch als Zweitsprache**

An eigenen Texten arbeiten

- Schreibwerkstatt Deutsch als Zweitsprache Intensiv B1/B2
- Schreibwerkstatt Deutsch als Zweitsprache Intensiv B2/C1

## Ausführliche Ausschreibungen

[www.eb-zuerich.ch/grundkompetenzen/kursangebot/](http://www.eb-zuerich.ch/grundkompetenzen/kursangebot/)

## Zielgruppe

Erwachsene Personen mit deutscher Muttersprache oder Personen mit mündlichen Deutschkenntnissen ab Niveau A2.

## Finanzierung

Das Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich unterstützt Fördermassnahmen für Erwachsene zum Erwerb der Grundkompetenzen.  
Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Zürich oder Kanton Schwyz bezahlen deshalb ein reduziertes Kursgeld. Teilnehmende aus anderen Kantonen wenden sich bezüglich Kosten an die EB Zürich.

## Kontakt

Andreas Czech, [andreas.czech@eb-zuerich.ch](mailto:andreas.czech@eb-zuerich.ch)

# Basiskurs Grundkompetenzen

Lesen und Schreiben, Umgang mit elektronischen Geräten, Rechnen im Alltag

In diesem Basiskurs erweitern Sie Ihre Deutsch-, Rechen- und Computerkenntnisse. Wenn Sie damit fertig sind, können Sie eventuell später den Sek.-Abschluss nachholen oder einen beruflichen Abschluss anstreben. Wir bereiten Sie auf allfällige Prüfungen vor. Der Kurs dauert ein Semester (6 Monate) und findet zweimal in der Woche statt. Sie lernen in Ihrem eigenen Lerntempo.

## Schwerpunkte

- Lesetempo und Textverständnis verbessern
- Texte zusammenfassen
- Eigene Texte schreiben
- Mit dem Computer (Tablet, Handy) Texte korrigieren
- Dokumente drucken und sicher verwalten, speichern und wieder finden
- Im Internet Informationen suchen
- Rechenprobleme im privaten und beruflichen Alltag lösen
- Einfache Lern- und Arbeitstechniken, Selbstorganisation

## Hinweis

Sie können mit Ihren eigenen Geräten (Notebook, Handy, Tablet) arbeiten.  
Interessieren Sie sich für diesen Kurs? Sprechen Sie vorher mit der Kursleitung darüber, was Sie sich von einem Kursbesuch erhoffen.

## Voraussetzungen

- Sie haben schon ein wenig Computerkenntnisse und Sie können Ihr Tablet oder Ihr Smartphone bedienen.
- Für Fremdsprachige: Sie sollten mindestens ein bisschen Deutsch (A2) sprechen.
- Pro Kursabend müssen Sie mit einer Stunde Hausaufgaben rechnen.

## Dauer

3.5 Lektionen an 40 Kursabenden während 20 Wochen = 140 Lektionen  
jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr

Bei zu grosser Zeitbelastung können die gleichen Kursinhalte auch in 2 aufeinanderfolgenden Semestern besucht werden. Rufen Sie uns dazu an.

## Kosten

CHF 700 / Ratenzahlung möglich

## Finanzierung

Das Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich unterstützt Fördermassnahmen für Erwachsene zum Erwerb der Grundkompetenzen.

Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Zürich oder Kanton Schwyz bezahlen deshalb ein reduziertes Kursgeld. Teilnehmende aus anderen Kantonen wenden sich bezüglich Kosten an die EB Zürich.

## Zur Ausschreibung/Anmeldung

<https://kurs.eb-zuerich.ch/ga10/>

## Richtig kommunizieren

Wie kann ich gut verständliche und korrekte Mitteilungen schreiben?

Für die elektronische Kommunikation gibt es verschiedene Möglichkeiten. In diesem Kurs lernen Sie, welche Geräte und welche Anwendungen für welchen Zweck die besten sind. Und Sie lernen, wie Sie dabei schreiben müssen. Und dann lernen Sie auch noch die Höflichkeitsformen in der privaten und der beruflichen Kommunikation kennen.

### Schwerpunkte:

- E-Mail, Kurznachrichten (SMS, WhatsApp, Twitter)
- Textinhalt skizzieren
- Einfache Texte eingeben und Korrekturhilfen anwenden
- Text auf Verständlichkeit prüfen
- Anhänge verschicken und öffnen
- Bildschirmtelefonie
- Nachrichten und Adressen verwalten

### Hinweis

Sie können mit Ihren eigenen Geräten (Notebook, Handy, Tablet) arbeiten.

### Voraussetzungen

Sie haben schon ein wenig Computerkenntnisse und Sie können Ihr Tablet oder Ihr Smartphone bedienen.

Für Fremdsprachige: Sie sollten mindestens ein bisschen Deutsch (Niveau A2) sprechen.

### Dauer

3.5 Lektionen an 12 Kurshalbtagen = 42 Lektionen  
jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr

### Kosten

CHF 210

### Finanzierung

Das Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich unterstützt Fördermassnahmen für Erwachsene zum Erwerb der Grundkompetenzen.

Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Zürich oder Kanton Schwyz bezahlen deshalb ein reduziertes Kursgeld. Teilnehmende aus anderen Kantonen wenden sich bezüglich Kosten an die EB Zürich.

### Zur Ausschreibung/Anmeldung

<https://kurs.eb-zuerich.ch/gi24/>

# Schreiben nach Mass

Wie schreibe ich Kündigungen, Bewerbungen usw.?

Im beruflichen und privaten Alltag müssen Sie immer wieder Texte schreiben, die wichtig sind. Beispiele dafür sind Kündigungen, Reklamationen, Forderungen, Feststellungen/Beschreibungen, Entschuldigungen, Bewerbungen (für Job, Wohnung), Anträge und Gesuche (für Stipendien, finanzielle Unterstützung). Diese Texte müssen der Situation entsprechen, sollten keine Fehler enthalten und im Tonfall korrekt sein. So kommen Ihre Texte besser an.

## Schwerpunkte

- Beispiele finden (Internet), lesen und verstehen
- Textinhalt skizzieren, Text eingeben
- Rechtschreibung und Grammatik überprüfen
- Text gliedern und formatieren
- Standarddarstellungen von Briefen kennen
- Online-Formulare ausfüllen
- Dokumenten Namen geben und ablegen
- Dokumente verschicken

## Hinweis

Sie können mit Ihren eigenen Geräten (Notebook, Handy, Tablet) arbeiten.

## Voraussetzungen

Sie haben schon ein wenig Computerkenntnisse und Sie können Ihr Tablet oder Ihr Smartphone bedienen.

Für Fremdsprachige: Sie sollten mindestens ein bisschen Deutsch (Niveau A2) sprechen.

## Dauer

3.5 Lektionen an 12 Kurshalbtagen = 42 Lektionen  
jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr

## Kosten

CHF 210

## Finanzierung

Das Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich unterstützt Fördermassnahmen für Erwachsene zum Erwerb der Grundkompetenzen.

Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Zürich oder Kanton Schwyz bezahlen deshalb ein reduziertes Kursgeld. Teilnehmende aus anderen Kantonen wenden sich bezüglich Kosten an die EB Zürich.

## Zur Ausschreibung/Anmeldung

<https://kurs.eb-zuerich.ch/gi23/>

# Ordnung macht den Meister

Wie behalte ich den Überblick über meine Daten, wie arbeite ich effizient?

Verlieren Sie manchmal den Überblick, wenn Sie Fotos oder andere Daten auf Ihrem Computer, Tablet oder Handy abspeichern? Das muss nicht sein. Damit Sie den Überblick immer behalten und das Gesuchte immer schnell finden, können Sie Ihre Geräte einrichten. Und Sie können sich selber besser organisieren.

## Schwerpunkte

- Arbeitsoberflächen einrichten
- Anwendungen über Einstellungen einrichten
- Nachrichten, Adressen, Dateien und Webseiten sichern
- Adressen, Ordner und Dateien suchen
- Umgang mit einer Vielzahl von Konten
- Benutzernamen und Passwörter vergeben
- Selbst- und Arbeitsorganisation

## Hinweis

Sie können mit Ihren eigenen Geräten (Notebook, Handy, Tablet) arbeiten.

## Voraussetzungen

Sie haben schon ein wenig Computerkenntnisse und Sie können Ihr Tablet oder Ihr Smartphone bedienen.

Für Fremdsprachige: Sie sollten mindestens ein bisschen Deutsch (Niveau A2) sprechen.

## Dauer

3.5 Lektionen an 12 Kurshalbtagen = 42 Lektionen  
jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr

## Kosten

CHF 210

## Finanzierung

Das Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich unterstützt Fördermassnahmen für Erwachsene zum Erwerb der Grundkompetenzen.

Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Zürich oder Kanton Schwyz bezahlen deshalb ein reduziertes Kursgeld. Teilnehmende aus anderen Kantonen wenden sich bezüglich Kosten an die EB Zürich.

## Zur Ausschreibung/Anmeldung

<https://kurs.eb-zuerich.ch/gi22/>

# Sparen und gut leben

Wie habe ich meine Finanzen im Griff?

Versicherungen, Abonnements für Verkehr, Kommunikation, Information oder Unterhaltung. Dazu noch weitere Kostenverursacher. Und ständig wechseln Preise und Bedingungen/Leistungen. Zeit über die Bücher zu gehen. Die Lebenshaltungskosten senken. Den Lebensstandard erhalten.

## Schwerpunkte

- Angebote und Konditionen verstehen
- Rechenwerkzeuge benutzen
- Zusammenzählen, Wegzählen und Prozente
- Tabellen aufstellen
- Budgetberechnungen machen
- Haushaltsbudgets aufstellen
- Sparplan erstellen

## Hinweis

Sie können mit Ihren eigenen Geräten (Notebook, Handy, Tablet) arbeiten.

## Voraussetzungen

Haben Sie ein wenig Computerkenntnisse und können Sie Ihr Tablet oder Ihr Smartphone bedienen? Das ist von Vorteil.

Für Fremdsprachige: Sie sollten mindestens ein bisschen Deutsch (Niveau A2) sprechen.

## Dauer

3.5 Lektionen an 12 Kurshalbtagen = 42 Lektionen  
jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr

## Kosten

CHF 210

## Finanzierung

Das Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich unterstützt Fördermassnahmen für Erwachsene zum Erwerb der Grundkompetenzen.

Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Zürich oder Kanton Schwyz bezahlen deshalb ein reduziertes Kursgeld. Teilnehmende aus anderen Kantonen wenden sich bezüglich Kosten an die EB Zürich.

## Zur Ausschreibung/Anmeldung

<https://kurs.eb-zuerich.ch/gi21/>



## **Sich gut informieren**

Wo finde ich was?

Das Suchen von Informationen mit elektronischen Geräten ist vielfältig und macht Spass. Es muss aber gelernt sein. In diesem Kurs lernen Sie, wie sie gezielt zu Informationen kommen. Sie erfahren auch, wie Sie Informationen überprüfen können.

### **Schwerpunkte**

- Verschiedene Suchwerkzeuge bedienen
- Suchresultaten einschätzen können
- Informationen drucken, senden, kopieren
- Wichtige Übersichtsseiten kennen
- Inhalte vergleichen
- Verhalten von Suchmaschinen kennen, privates Surfen
- Soziale Medien (Facebook, WhatsApp, Instagram, Snapchat) kennen

### **Hinweis**

Sie können mit Ihren eigenen Geräten (Notebook, Handy, Tablet) arbeiten.

### **Voraussetzungen**

Sie haben schon ein wenig Computerkenntnisse und Sie können Ihr Tablet oder Ihr Smartphone bedienen.

Für Fremdsprachige: Sie sollten mindestens ein bisschen Deutsch (Niveau A2) sprechen.

### **Dauer**

3.5 Lektionen an 12 Kurshalbtagen = 42 Lektionen  
jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr

### **Kosten**

CHF 210

### **Finanzierung**

Das Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich unterstützt Fördermassnahmen für Erwachsene zum Erwerb der Grundkompetenzen.

Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Zürich oder Kanton Schwyz bezahlen deshalb ein reduziertes Kursgeld. Teilnehmende aus anderen Kantonen wenden sich bezüglich Kosten an die EB Zürich.

### **Zur Ausschreibung/Anmeldung**

<https://kurs.eb-zuerich.ch/gi20/>



## **PC-Vorkurs**

Einfache, nützliche Anwendungen mit dem PC

Im Kurs lernen Sie, wie Sie einen Computer oder andere elektronischen Geräte (Tablet, Handy) bedienen. Sie können verschiedene Dinge ausprobieren. Ohne Stress lösen Sie praktische Aufgaben im eigenen Lerntempo.

### **Schwerpunkte:**

- Maus und Tastatur / Bedienung Touchscreen
- Was steht auf dem Bildschirm?
- Wie gebe ich Befehle ein?
- Computer und Programme starten und beenden / Apps öffnen
- Wie finde ich Informationen mit dem Computer?
- Einfache kurze Texte schreiben: E-Mail und Kurznachrichten
- Wie kann ich Schreib- und Lernprogramme nutzen?

### **Hinweis**

Sie können mit Ihren eigenen Geräten arbeiten.

### **Voraussetzungen**

Sie können auch ohne Computerkenntnisse einsteigen.

Für Fremdsprachige: Sie sollten mindestens ein bisschen Deutsch (Niveau A2) sprechen.

### **Dauer**

6 Kursabende à 3.5 Lektionen = 21 Lektionen

7 Kurshalbtage à 3 Lektionen = 21 Lektionen (mit Schwerpunkt Stellensuche)

### **Kosten**

CHF 105

### **Finanzierung**

Das Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich unterstützt Fördermassnahmen für Erwachsene zum Erwerb der Grundkompetenzen.

Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Zürich oder Kanton Schwyz bezahlen deshalb ein reduziertes Kursgeld. Teilnehmende aus anderen Kantonen wenden sich bezüglich Kosten an die EB Zürich.

### **Zur Ausschreibung/Anmeldung**

<https://kurs.eb-zuerich.ch/aw25/>



# Keine Angst vor Zahlen

Rechenprobleme im Alltag lösen

Wer mit Nullen und Kommas jonglieren kann und Lösungen findet für rechnerische Fragestellungen aus dem Alltag, macht sich privat und beruflich fit: ein Budget überblicken und planen, korrekt Wechselgeld geben, beim Jassen flüssig die Punkte zusammenzählen. Das alles gehört mit dazu.

## Schwerpunkte

- Geld, Zeit, Längen, Gewichte, Volumen
- Rechteck, Quadrat, Kreis, Würfel
- Thermometer, Blutdruckmesser, Wasseruhr
- Beträge, Grössen, Masse
- Tabellen, Pläne, Grafiken, Diagramme
- Ergebnisse, Erkenntnisse

## Hinweis

Sie können mit Ihren eigenen Geräten (Notebook, Handy, Tablet) arbeiten.

## Dauer

3 Lektionen an 4 Kurshalbtagen = 12 Lektionen  
jeweils von 18.00 bis 20.30 Uhr  
2 Lektionen an 6 Kurshalbtagen = 12 Lektionen  
jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr

## Kosten

CHF 60

## Finanzierung

Das Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich unterstützt Fördermassnahmen für Erwachsene zum Erwerb der Grundkompetenzen.

Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Zürich oder Kanton Schwyz bezahlen deshalb ein reduziertes Kursgeld. Teilnehmende aus anderen Kantonen wenden sich bezüglich Kosten an die EB Zürich.

## Zur Ausschreibung/Anmeldung

<https://kurs.eb-zuerich.ch/pr05/>

# Lesen und Schreiben für Erwachsene – Grundkurs

In diesem Kurs verbessern Sie von Grund auf das Lesen und Schreiben. Sie üben ganz gezielt, sich schriftlich korrekter auszudrücken und Texte besser zu verstehen. Schritt für Schritt vertiefen Sie sich in die Welt der Buchstaben.

## **Schwerpunkte**

- Besser lesen, besser verstehen
- Sich besser ausdrücken können
- Rechtschreibung und Grammatik
- Wie lerne ich am besten
- Erfahrungen austauschen

## **Hinweise**

Interessieren Sie sich für diesen Kurs? Sprechen Sie vorher mit der Kursleitung darüber, was Sie sich von einem Kursbesuch erhoffen.

## **Zielpublikum**

Deutschsprachige Erwachsene ab 18 Jahren

## **Dauer**

3 Lektionen während 20 Wochen = 60 Lektionen  
jeweils von 18.00 bis 20.25 Uhr

## **Kosten**

CHF 290

## **Finanzierung**

Das Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich unterstützt Fördermassnahmen für Erwachsene zum Erwerb der Grundkompetenzen.

Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Zürich oder Kanton Schwyz bezahlen deshalb ein reduziertes Kursgeld. Teilnehmende aus anderen Kantonen wenden sich bezüglich Kosten an die EB Zürich.

## **Zur Ausschreibung/Anmeldung**

<https://kurs.eb-zuerich.ch/di15/>

# Lesen und Schreiben für den Alltag

Mehr Sicherheit im Lesen und Schreiben für Alltag und Beruf

In diesem Kurs gewinnen Sie mehr Vertrauen und Sicherheit beim Lesen und Schreiben. Sie üben und trainieren ganz individuell in den Bereichen, die für Sie im beruflichen oder täglichen Leben wichtig sind. Schritt für Schritt wagen Sie sich mit der Zeit auch an anspruchsvollere Texte heran.

## Schwerpunkte

- Besser lesen, besser verstehen
- Sich besser ausdrücken können
- Rechtschreibung und Grammatik
- Wie lerne ich am besten
- Erfahrungen austauschen

## Hinweise

Sie können direkt in diesem Kurs einsteigen. Sie müssen nicht unbedingt den Grundkurs besucht haben. Sprechen Sie vor der Anmeldung mit der Kursleitung darüber, was Sie sich genau von einem Kursbesuch erhoffen.

## Zielpublikum

Deutschsprachige Erwachsene ab 18 Jahren

## Dauer

3 Lektionen während 20 Wochen = 60 Lektionen  
jeweils von 18.00 bis 20.25 Uhr

## Kosten

CHF 290

## Finanzierung

Das Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich unterstützt Fördermassnahmen für Erwachsene zum Erwerb der Grundkompetenzen.

Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Zürich oder Kanton Schwyz bezahlen deshalb ein reduziertes Kursgeld. Teilnehmende aus anderen Kantonen wenden sich bezüglich Kosten an die EB Zürich.

## Zur Ausschreibung/Anmeldung

<https://kurs.eb-zuerich.ch/di21/>



## **Schreibwerkstatt Intensiv B1/B2**

### **Schwerpunkte**

- Längere Texte zu Themen aus Arbeit und Freizeit schreiben
- Typische Formulierungen in Briefen und E-Mails anwenden
- Verschiedene formelle und informelle Textsorten kennen lernen
- Grammatikkenntnisse vertiefen und Wortschatz erweitern

### **Voraussetzungen**

Deutschkenntnisse auf Niveau B1

### **Kursunterlagen**

Das Lehrmittel wird am ersten Kurstag bekannt gegeben (im Kurspreis nicht inbegriffen).

### **Hinweise**

Dieser Kurs kann je nach Bedürfnis ein-, zwei- oder dreimal besucht werden.  
Einstufungstest obligatorisch

### **Dauer**

12 Halbtage 3 Lektionen verteilt über 4 Wochen = 36 Lektionen  
jeweils von 13.30 bis 16.00 Uhr

### **Kosten**

CHF 180

### **Zur Ausschreibung/Anmeldung**

<https://kurs.eb-zuerich.ch/ds40/>

# Schreibwerkstatt Intensiv B2/C1

## Schwerpunkte

- Ausführliche Texte zu Arbeit, Freizeit und aktuellen Fragen schreiben
- Komplexere Formulierungen in Briefen und E-Mails anwenden
- Verschiedene formelle und informelle Textsorten kennen lernen
- Grammatikkenntnisse vertiefen und Wortschatz für Fortgeschrittene erweitern

## Voraussetzungen

Deutschkenntnisse auf Niveau B2.

## Kursunterlagen

Das Lehrmittel wird am ersten Kurstag bekannt gegeben (im Kurspreis nicht inbegriffen).

## Hinweise

Dieser Kurs kann je nach Bedürfnis ein-, zwei- oder dreimal besucht werden.  
Einstufungstest obligatorisch.

## Dauer

12 Halbtage 3 Lektionen verteilt über 4 Wochen = 36 Lektionen  
jeweils von 13.30 bis 16.00 Uhr

## Kosten

CHF 180

## Zur Ausschreibung/Anmeldung

<https://kurs.eb-zuerich.ch/ds41/>